

MOZKOVÝ JOGGING

Jak trénovat paměť poradí u příležitosti celorepublikového Národního týdne trénování paměti **Kamila Mičková**. Po přednášce se budete moci přihlásit na připravovaný kurz trénování paměti probíhající v rámci Akademie třetího věku.

- **středa 16. března**
- **9:00 pro věkovou kategorii 60 a více let**
- **17:00 pro věkovou kategorii 30 - 60 let**
- **akademická posluchárna v kulturním domě**



ⓘ **Na akci je nutno dodržovat aktuální epidemiologická opatření!**